



Den Haag  
Mantelzorg

## JONGER DAN 25 EN MANTELZORGER?

**7 november** tussen 13:00-  
16:00 organiseren wij een  
feestje voor jou met toffe  
workshops en DJ!

Check de achterkant voor meer info!



Anmelden via [denhaagmantelzorg.nl](https://denhaagmantelzorg.nl)



Den Haag

In samenwerking met





# KOM OOK NAAR EEN FEESTJE!

Ben je jonger dan 25 en groei je op met een gezinslid dat een psychische aandoening heeft of die chronisch ziek of gehandicapt is? Moet je thuis meehelpen? Of zorg je vaak voor je familielid? **Dan ben jij een jonge mantelzorger.**

Speciaal voor jou organiseren de gemeente Den Haag in samenwerking met PEP Den Haag op zondag 7 november een gezellige gratis informatiemiddag in. Praat tijdens een High Tea met andere jonge mantelzorgers. Er zijn ook organisaties aanwezig die je kunnen helpen bij je thuissituatie.

## Locatie

Restaurant De Hagedis  
Waldeck Pyrmontkade 116, Den Haag

**7 NOV**  
**2021**  
13.00-16.00

## Overzicht workshops

- Stoelmassage
- Freestyle voetbal
- Capoeira
- Silent mindfulness
- Workshop striptekenen
- Picture perfect  
(laat je piekfijn fotograferen)
- Pimp je kleding of tas
- Hair make over
- Shake je eigen alcoholvrije mocktails!
- Bakken en braden met de kok

## Aanmelden

Meld je tijdig aan via [denhaagmantelzorg.nl](https://denhaagmantelzorg.nl)

Het aantal plaatsen is beperkt.

