|  |
| --- |
| cid:image001.jpg@01CCF0C7.D1613A70 |
| **2013, Jaargang 5. Nummer 22. Week 46.**  In deze Voorall Nieuwsflits leest u het nieuws dat Voorall opviel en dat wij graag met u willen delen. |
| [Logo van Onbeperkt Haags](http://www.voorall.nl/onbeperkthaags/index.php)  **Nieuwe website voor Haagse jongeren met een beperking online op de ‘Dag van de Participatie’**  Tijdens het festival ‘Den Haag Voor Elkaar’ is de nieuwe website, ***Onbeperkthaags.nl***, van het jongerenplatform feestelijk gelanceerd. Wethouder Baldewsingh (Volksgezondheid en Media) en de redactieleden van Onbeperkt Haags deden dit samen op 9 november om 13.30 uur in het Atrium van het stadhuis van Den Haag.  Het doel van de site is om jongere Hagenaars met een beperking te informeren. Ook kunnen ervaringen worden gedeeld. Met de ontwikkeling van de nieuwe website wil Onbeperkt Haags relevante informatie voor Haagse jongeren met een fysieke beperking en/of chronische ziekte vindbaar en beschikbaar maken op een duidelijke eigen plek. Praktische zaken zoals werk, studie en vervoer zijn hier te vinden, maar ook informatie over bijvoorbeeld uitgaan en sport. Naast informeren wil Onbeperkt Haags de doelgroep ook graag inspireren met stimulerende ervaringsverhalen en interviews.  Naast de lancering van de vernieuwde website worden er binnenkort ook ervaringstours georganiseerd waarbij jongeren zonder beperking kunnen ervaren hoe het is om met een beperking door het leven te gaan. Daarnaast worden Haagse locaties getest op toegankelijkheid en evenementen georganiseerd waar Haagse jongeren met een fysieke beperking en/of chronische ziekte in contact kunnen komen met verschillende sporten of eventuele werkgevers en stage bedrijven. Klik [**hier**](http://tinyurl.com/nx3qotr)voor meer informatie. |
| [http://www.deweekkrant.nl/images/library/pictures/13/24/2b/a4/3_44phe01.jpg](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&docid=bntWRNmvrlpOyM&tbnid=ayF1qCWR00PpWM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.deweekkrant.nl/pages.php?page%3D2798142&ei=8emBUqDAD8qN0AW60IHIDg&bvm=bv.56146854,d.d2k&psig=AFQjCNFsmp2itfHFs-n7KLBEFmOFtXxmYg&ust=1384332138006503)  **Haag ’88 al 25 jaar een begrip op sportgebied**  “Saamhorigheid”, dat is de succesformule voor het 25-jarig bestaan van sportvereniging Haag ’88 vertelt voorzitter Jan van Asten. Burgerparticipatie is voor hem geen nieuw begrip. De sportvereniging voor mensen met en zonder beperking draait al ruim twee decennia op vrijwilligers.  Op vrijdag 1 november 1988 werd Haag ’88 opgericht door oud-leden van sportvereniging Kameleon. De club begon met vijftig leden en heeft er nu een kleine tweehonderd. Daarnaast beschikt Haag ’88 over zo’n dertig vaste vrijwilligers. De sportvereniging biedt in totaal negen sportactiviteiten waaronder: rolstoelhockey, showdown (tafeltennis voor visueel beperkten) en goalball. Bij Haag ’88 kan je ook fitnessen en warmwater zwemmen. Dat laatste is fijn voor mensen met reuma en artritis. |
| [http://dubbelzes66.nl/actueel/ooievaarspas_2012.jpg](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&docid=Yztmg0CjlAvQEM&tbnid=F4OcTnEXV7usYM:&ved=0CAUQjRw&url=http://dubbelzes66.nl/ooievaarspas.htm&ei=cfKBUt3GJa2W0QXcooGQAg&bvm=bv.56146854,d.d2k&psig=AFQjCNHSWUvYBNoV-vg58Gq5zAWUCOGzRQ&ust=1384334285752152)  **Ooievaarspas weer gratis in 2014**  De Ooievaarspas is vanaf volgend jaar weer helemaal gratis voor mensen met een kleine portemonnee. Twee jaar na de invoering van een eigen bijdrage voor de kortingspas draait de gemeente de bezuinigingsmaatregel weer terug. In Den Haag, Rijswijk en Leidschendam-Voorburg maken zo’n 70.000 mensen gebruik van de pas.  Bron: AD Haagsche Courant |
| **cid:image012.jpg@01CEDFBE.3DAE3390**  **Persoonlijke Effectieve Presentatie (PEP)**  Heb je een visuele beperking, maar wil je er toch graag goed uit zien? Wil je wat uitstralen en indruk maken? Kom dan naar de PEP-dag op donderdag 12 december. Onder leiding van een professionele kleurenstyliste en visagiste wordt onderzocht welke kleuren en stijlen qua kleding en make-up het beste bij jou passen. Hiermee leer je de sterke kanten van jouw persoonlijkheid te benadrukken.  De PEP-dag wordt gehouden bij Bartiméus Den Haag. De kosten bedragen € 35, voor thee, koffie en een lunch wordt gezorgd. Voor meer informatie over de dag kan je contact opnemen met: Bonnie de Heij, [bdheij@bartimeus.nl](mailto:bdheij@bartimeus.nl) of via met Tineke Zentjens, [tzentjens@bartimeus.nl](mailto:tzentjens@bartimeus.nl) of telefonisch via 070 – 311 78 30. |
| [http://www.stichtingwelzijn.nu/Data/Uploads/regelhulp.nl.JPG](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&docid=10U52AEy7vQAWM&tbnid=TvmAs9BChz-YNM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.stichtingwelzijn.nu/page-Links-naar-derden_42.aspx&ei=IzWCUsvnOsLW0QXdk4HoDw&bvm=bv.56146854,d.d2k&psig=AFQjCNHcHfdOYvxd1Q-_hUK2frXGSJC4TA&ust=1384351364261616)  **Verder met Regelhulp**  Sinds 5 november is de gemeente Den Haag aangesloten bij Regelhulp. Inwoners uit de gemeente die [Regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl/) bezoeken, worden vanaf nu doorverwezen naar lokale informatie van de gemeente Den Haag op het gebied van bijvoorbeeld de Wmo en Werk en Inkomen.  Bron: [www.zorghulpatlas.nl](http://www.zorghulpatlas.nl) |
| Voor aan- en afmelding voor deze nieuwsbrief of suggesties of vragen  kunt u mailen naar: [nieuwsflits@voorall.nl](mailto:nieuwsflits@voorall.nl)  **Colofon**  Eindredactie: Secretariaat, Yvonne Roos  Ontwerp: Matglas, Jan Bakker  **Contactgegevens Voorall:**  Van Diemenstraat 196  2518 VH Den Haag  070 365 52 88  [info@voorall.nl](mailto:info@voorall.nl)  [www.voorall.nl](http://www.voorall.nl/)  twitter:@voorall |