|  |
| --- |
| cid:image001.jpg@01CCF0C7.D1613A70 |
| **2015, Jaargang 7. Nummer 5. Week 8.**  In deze Voorall Nieuwsflits leest u het nieuws dat  Voorall opviel en dat wij graag met u willen delen. |
| http://demet.nl/uploads/articles/03202099.jpg  **Voorall Informatie over de ‘Provinciale Staten- en Waterschapsver-**  **kiezingen’ op 18 maart 2015**  Vanaf 24 februari vallen de stembiljetten weer op de deurmat bij iedere Nederlander van 18 jaar en ouder, dat geldt ook voor mensen met een beperking.  Soms is het lastig om te kiezen op wie je moet stemmen. En, wat heeft u precies nodig om te stemmen? Voorall heeft een aantal belangrijke vragen op een rijtje gezet om u te ondersteunen bij het maken van uw keuze en uw weg naar het stembureau. [Klik hier voor meer informatie](http://voorall.nl/algemeen/78-algemene-info/nota-en-verslagen) |
| http://www.welovenewzealand.co.nz/img/we-love-hockey.png  **De hockey club Groen-geel start binnenkort LG hockey voor senioren (18 jaar en ouder) in Den Haag en omstreken**  Hockey club Groen/Geel start binnenkort met LG-hockey. Dit is een spelvorm voor spelers met een lichamelijke beperking, maar die niet rolstoelafhankelijk zijn. Op zaterdag 28 februari aanstaande wordt er een clinic voor volwassenen met een lichamelijke beperking georganiseerd. [Klik hier voor meer informatie.](http://www.groengeel.nl/index.php?page=1810&sid=1) |
| http://www.stichtingvtv.nl/wp-content/uploads/2011/06/restaurant_groot-300x225.jpg  **Eten in Parkoers**  In Parkoers, gelegen in het mooie Zuiderpark, Marie Heinenweg 3, kunt u heerlijk lunchen. Maar het restaurant is ook op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdagavond geopend. In het restaurant worden heerlijke 3-gangenmenu’s geserveerd voor een zeer vriendelijke prijs: een dagmenu kost altijd € 8,75.  U wordt bediend door mensen met en zonder een verstandelijke beperking. In de zomerperiode kunt u gezellig op het terras zitten.  *Bent u ouder dan 65 jaar, gehandicapt of chronisch ziek en heeft u een ooievaarspas (en woont u in Den Haag)? U krijgt dan € 2,20 korting op de maaltijd via het project:*[*‘Den Haag aan tafel’*](http://www.denhaag.nl/home/bewoners/to/Den-Haag-Aan-tafel.htm)*. Klik*[*hier*](http://www.denhaag.nl/home/bewoners/to/Den-Haag-Aan-tafel.htm)*voor meer informatie over dit project.*  **Reserveren** Wilt u reserveren? Bel dan naar: 070 - 305 19 15.s een uitgebreid koffie- en |
| https://www.kapitaalopmaat.nl/Project/Thumb940/1133  **Brownies & downies opent**  Aan de Thomsonlaan 90, in de Haagse Bomenbuurt, wordt op dinsdag 3 maart een vestiging van Brownies & downies geopend. Stadsdeelwethouder Segbroek ‘Joris Wijsmuller’ verricht de opening samen met Lize Weerdenburg. Lize, een jonge vrouw met downsyndroom, is inmiddels uitgegroeid tot een landelijke bekendheid. Zij was onlangs te zien in de serie ‘Down for Dummies’ met Barry Atsma. Ook schuift zij geregeld aan tafel in ‘De Wereld Draait Door’, is gouden medaillewinnares en ambassadeur ‘Special Olympics’. Brownies & downies opende in maart 2010 haar eerste vestiging en telt inmiddels 13 zaken. Eind maart moeten er al 20 filialen open zijn. |
| http://www.backupvergelijker.nl/wp-content/uploads/2012/10/tips.jpg  **Tips en informatie over het gebruik van het Openbaar Vervoer voor mensen met een beperking**  http://www.data-display.nl/images/img790_640x640/htm-nova-2.jpg  De meeste OV-haltes in de regio zijn inmiddels uitgerust met het ‘Digitale Reis Informatie Systeem’ (D.R.I.S.). Op de speciale zuilen is een audioknop aangebracht op 110 cm vanaf de grond. Wanneer u op de audioknop drukt, wordt de meest actuele reisinformatie elektronisch uitgesproken. Dit systeem is speciaal bedacht voor mensen met een visuele beperking. Indien de halte correct is aangelegd, is deze te vinden door middel van een geleidelijn.  http://www.asmedia.nl/img/gallery/20140622062615.jpg  Op het station Den Haag Centraal is in de nieuwe centrale hal een OV-Servicewinkel geopend. Hier kunt u terecht voor allerlei informatie over de NS en de HTM. Voor mensen met een visuele beperking is er op verzoek ook een directe persoonlijke begeleidingsservice ter beschikking. |
| https://www.heinpragt.com/afbeeldingen/liever_alleen.jpg  **Oudere vrijgezel blijft liever alleen**  Hoe ouder vrijgezellen zijn, hoe vaker zij liever alleen blijven. Dat geldt volgens het CBS vooral voor vrouwen die geen zin meer hebben in relatieperikelen. Van de vrouwelijke singles van 50 tot 64 jaar wil bijna 40 procent geen relatie meer, tegen een kwart van de single mannen van die leeftijd. Van de 65- tot 79-jarige alleenstaande vrouwen wil zelfs bijna 70 procent geen partner meer. Vrouwen stellen, vaker dan mannen, dat ze slechte ervaringen hebben met relaties. |
| Voor aan- en afmelding voor deze nieuwsbrief of suggesties of vragen  kunt u mailen naar: [nieuwsflits@voorall.nl](mailto:nieuwsflits@voorall.nl)    **Colofon**  Eindredactie: Secretariaat Voorall, Yvonne Roos  Ontwerp: Matglas, Jan Bakker    **Contactgegevens Voorall:**  Van Diemenstraat 196  2518 VH Den Haag  070 365 52 88  [info@voorall.nl](mailto:info@voorall.nl)  [www.voorall.nl](http://www.voorall.nl/)  twitter:@voorall |