|  |
| --- |
| cid:image001.jpg@01CCF0C7.D1613A70 |
| **2015, Jaargang 7. Nummer 6. Week 10.**In deze Voorall Nieuwsflits leest u het nieuws dat Voorall opviel en dat wij graag met u willen delen.  |
| **http://www.inenomootmarsum.nl/wp-content/uploads/2014/01/wmo_wordle-300x179.jpg****De nieuwe Wmo, hoe gaat het bij u?**De Wmo is veranderd en dat heeft een grote impact op de zorg voor Hagenaars met een beperking. Voor een aanvraag om ondersteuning moet u bij de gemeente zijn, maar er moet ook bezuinigd worden. Gemeenten willen er daarom voor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Zo kan het dus gebeuren dat bij een herindicatie uw aantal uren huishoudelijke zorg wordt verminderd. Ook vraagt de gemeente u eerst in eigen kring naar ondersteuning te zoeken. Met een vraag om ondersteuning kunt u zich wenden tot een Servicepunt (meestal in een buurthuis), of tot internet ([www.denhaag.nl/servicepuntsociaal](http://www.denhaag.nl/servicepuntsociaal)).De toegang tot de Servicepunten moet goed verlopen. Voor het inventariseren van signalen heeft Voorall een Wmo-panel opgericht. Deze signalen brengt Voorall in bij de gemeente.  Lijkt het u leuk om met ons mee te denken en uw eigen ervaringen op dit gebied te delen? Meldt u dan aan voor het Wmo-panel. Dit kunt u doen door het sturen van een e-mail aan info@voorall.nl, of telefonisch via 070 - 365 52 88. |
| **cid:bca0d4c2-b20f-4fec-8576-57eaa910cdbf** **Begrijpelijke taal**Ieder(in) heeft een informatieblad gemaakt dat eenvoudige uitleg geeft over de vier nieuwe wetten: de Wet langdurige zorg, de Participatiewet (over Wajong en werken), de Wmo en de Jeugdwet. Het informatieblad is bedoeld voor mensen die moeite hebben met lezen en begrijpen. Er wordt ook uitgelegd wat er is veranderd vanaf 1 januari 2015. [Klik hier voor meer informatie](https://iederin.nl/nieuws/17408/informatieblad-nieuwe-wetten-in-begrijpelijke-taal/) |
|  **cid:12f37416-0916-4b9d-a9ed-e9400d9083f6** **Ieder z'n gezondheidstest**Iedere Nederlander kan digitaal een persoonlijk gezondheidsadvies krijgen. Negen artsenorganisaties en gezondheidsfondsen lanceren een wetenschappelijk beproefde online test. Wilt u zich aanmelden? [Klik hier](http://www.persoonlijkegezondheidscheck.nl/) Aan de hand van een vragenlijst en aanvullende onderzoeken kunnen dreigende ziekten eerder aan het licht komen. Op de site kunnen mensen een gezondheidsprofiel aanmaken en een vragenlijst invullen. Daar wordt gevraagd naar uw gewicht, lengte, maar ook specifiek hoeveel u beweegt, wat en hoeveel u eet, welke erfelijke ziekten er in de familie zitten en of u eventueel last hebt van een bepaalde symptomen. Bron: AD Haagsche Courant |
|  **cid:c1df90de-ce7c-49b0-8b01-1c5222e7146f** **Samen naar school**Misschien heeft u er al eens over gehoord: in Nederland zijn enkele bijzondere klassen waarin kinderen met een (ernstig) meervoudige beperking les krijgen binnen een reguliere school. Dit jaar wil NSGK (Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind) zo’n 20 van deze klassen helpen oprichten. Dat doen ze ter gelegenheid van het 65-jarig jubileum en onder de naam NSGK ‘Samen naar school’ project. [Klik hier voor meer informatie](http://www.voorall.nl/nieuws/36-ander-nieuws/344-nsgk-samen-naar-school-project)  |
| **http://www.geldenrecht.nl/images/2013-12/surveillant.jpg** **Fietsen houdt je jong**Senioren die aan sport doen, blijven jong. Wetenschappers uit Londen hebben fysiologische tests gedaan bij 120 mannen en vrouwen, tussen 55 en 79 jaar, die nog regelmatig lange afstanden aflegden per fiets. Uithoudingsvermogen, spiermassa, trapkracht, evenwichtsgevoel, geheugen en reflexsnelheid werden in kaart gebracht. De deelnemers scoorden goed, jong en oud.  Bron: AD Haagsche Courant |
|  **http://www.respijtwijzer.nl/images/logo_respijtwijzer.png** **Respijtwijzerdenhaag.nl**Er zijn mensen die elke dag zorgen voor een zieke naaste. Het is heel belangrijk dat deze mantelzorgers hun zorgtaak af en toe uit handen kunnen geven aan een vrijwilliger of een professional. Deze ‘respijtzorg’ maakt dat mantelzorgers langer voor hun dierbare kunnen blijven zorgen en het voorkomt dat zij zelf overbelast raken. [Klik hier voor de respijtwijzerdenhaag.nl](http://www.respijtwijzerdenhaag.nl/) |
| Voor aan- en afmelding voor deze nieuwsbrief of suggesties of vragenkunt u mailen naar: nieuwsflits@voorall.nl**Colofon**Eindredactie: Secretariaat Voorall, Yvonne RoosOntwerp: Matglas, Jan Bakker **Contactgegevens Voorall:**Van Diemenstraat 1962518 VH Den Haag070 365 52 88info@voorall.nl[www.voorall.nl](http://www.voorall.nl/)twitter:@voorall  |