******

**2012, Jaargang 4. Nummer 15. Week 32.**

In deze Voorall Nieuwsflits leest u het nieuws dat Voorall opviel en dat wij graag met u willen delen.







**Downsportdag**

Stichting Downsyndroom kern Haaglanden verzorgt op zaterdag 18 augustus de down sportdag. Tijdens de sportdag kunnen

de deelnemers mee doen aan een potje voetbal, jeu de boules of gewoon vrij spelen. De dag is bedoeld voor jong en oud met het

downsyndroom en aanhang. De sportieve dag vindt plaats bij sportvereniging Leidschenveen, Poelpolderstraat 25. Inloop is

vanaf 13.00 uur en het programma begint om 13.30 uur. Rond 17.00 uur zal de sportdag eindigen.

Aanmelden kan via: kernhaaglanden@downsyndroom.nl

Bron: AD Haagsche Courant





**Doe de pgb-test**

U hebt een aanvraag ingediend voor hulp of zorg, of u staat op het punt dat te doen. Dan staat u misschien ook

voor de keuze of u deze zorg of hulp zelf wilt organiseren of dat u dit liever laat regelen door een zorginstelling.

Wat past het beste bij u? Zelf uw zorg of hulp inkopen met een persoonsgebonden budget (pgb) of budget uit de

vergoedingsregeling persoonlijke zorg (vpz)? Of de zorg laten regelen door een zorginstelling? Met de pgb-test kunt u

nagaan of zelf uw zorg organiseren met een budget iets is voor u.

U kunt de pgb-test doen via [www.pgb-test.nl](http://t.ymlp223.net/bjeakajjmsanabyafaemejw/click.php). Na afloop krijgt u direct uw persoonlijk advies. De test is anoniem.

Met andere woorden: de resultaten van deze test worden niet aan derden zoals uw zorgkantoor doorgegeven.



**Electric Supercar City Rally**

Heeft u zich al opgegeven voor de Electric Supercar City Rally op zaterdag 15 september? Vanaf het Spuiplein maken

de nieuwste elektrische auto’s, supercars, klassiekers en allerlei andere elektrische voertuigen zoals scootmobielen

en Segways een tour door de stad.

***De campagne is voor mensen met een beperking of een chronische ziekte, maar iedereen mag meedoen!***

*Vul het aanmeldformulier in op* [*www.denhaagenhandicap.nl*](http://www.denhaagenhandicap.nl)





**Senself**

Senself staat voor de talentontwikkeling en exposure van mensen met een (verstandelijke) beperking. Dit wordt

o.a. gedaan door middel van trainingen & workshops zoals bijvoorbeeld een DJ workshop of een promotiecampagne.

***Wil jij het Senself Den Haag team komen versterken?***

Als deelnemer van het team werk je samen met andere mensen aan een groots muziekevenement. Je gaat opzoek

naar je talenten en krijgt de kans deze in te zetten binnen de organisatie van Senself.

De trainingen vinden plaats in het Koorenhuis op: 23 aug, 6 sept, 20 sept, 4 okt en 11 okt (tussen 19:00 en 20:30 uur).

***Kijk voor meer informatie op:*** [***www.senself.nl***](http://www.senself.nl) ***of***

***bekijk het filmpje van de training:*** [***http://tinyurl.com/ctfjme2***](http://tinyurl.com/ctfjme2)





**Buddy’s gezocht**

Running Blind – Den Haag is op 12 juli 2012 opgericht en op zoek naar buddy’s die het leuk vinden om een paar uurtjes

per week hard te lopen met mensen met een visuele beperking. Heeft u altijd al willen hardlopen en heeft u een paar

uurtjes vrij op zaterdagochtend tussen 9.00 en 10.30 uur?

Meld u dan aan via: henri1959@hotmail.nl of dejong21@ziggo.nl.



**Rondleidingen voor blinden en slechtzienden**

Ook dit jaar organiseert Rondleidingen.net weer een aantal rondleidingen speciaal voor blinden en slechtzienden bij de

tentoonstelling van Den Haag Sculptuur op het Lange Voorhout in Den Haag. De data zijn: 12 augustus en 2 september,

om 14.00 uur vanuit Pulchri Studio.

Kijk voor meer informatie op: <http://www.rondleidingen.net/blindenrondleiding.html>

****

Voor aan- en afmelding voor deze nieuwsbrief of suggesties of vragen

kunt u mailen naar: nieuwsflits@voorall.nl

**Colofon**

Eindredactie: Secretariaat, Yvonne Roos

Ontwerp: Matglas, Jan Bakker

**Contactgegevens Voorall:**

Van Diemenstraat 196

2518 VH Den Haag

070 365 52 88

info@voorall.nl

[www.voorall.nl](http://www.voorall.nl/)

twitter:@voorall

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |