******

**2012, Jaargang 4. Nummer 7. Week 14.**

In deze Voorall Nieuwsflits leest u het nieuws dat Voorall opviel en dat wij graag met u willen delen.



***Het team van Voorall wenst u fijne Paasdagen toe!***





**Even uitrusten onderweg…**

*Kent u een plek in het park of langs de openbare weg in Den Haag waar u graag een bankje of zitelement wilt?*

*Geef het door aan Voorall!*

Voor mensen met een energiebeperking of verminderde conditie is het prettig dat zij onderweg bij een wandeling

of op weg naar een winkel even kunnen uitrusten. Voor sommige mensen is het zelfs voorwaarde om even een

ommetje te kunnen maken. Voorall, de belangenorganisatie voor Hagenaars met een beperking, inventariseert

in de maanden april en mei 2012 locaties in de stad waar bankjes in de buitenlucht gewenst zijn. Deze inventarisatie

is onderdeel van de campagne ’Verkeer en Mobiliteit’ van de gemeente Den Haag. De campagne is erop gericht dat

mensen met een beperking zich buitenshuis gemakkelijk en veilig kunnen verplaatsen. Voorall werkt mee aan deze

campagne en maakt een lijst van de gewenste locaties voor een bankje. Dit overzicht gaat naar de gemeente

Den Haag en zij gebruiken het om te bepalen waar bankjes nodig zijn. Kent u ook een locatie waar een bankje

nodig is om even uit te kunnen rusten voordat u verder gaat?

Geef het uiterlijk 31 mei door aan Voorall via e-mail: info@voorall of telefonisch: 070-365 52 88.

Kijk voor meer informatie over Voorall op: [www.voorall.nl](http://www.voorall.nl) op denhaagenhandicap.nl vindt u het laatste nieuws

over de campagne ‘Verkeer en Mobiliteit’.



**De training ‘Voorall Vrijwillig’**

Voorall organiseert in samenwerking met HOF, Promotie Haags Vrijwilligerswerk een gratis training

voor mensen met een beperking.

# Heeft u een beperking en wilt u zich inzetten als vrijwilliger?

# Maar weet u nog niet goed hoe?

# Dan is de training  ‘Voorall Vrijwillig’ echt iets voor u.

Kijk naar de mogelijkheden en wensen om uw talenten in te zetten voor de Haagse samenleving.

De training bestaat uit drie bijeenkomsten en wordt gehouden op 10, 14 en 21 april 2012 van 13.30 tot 16.00 uur.

Locatie: Stek, Parkstraat 32 te Den Haag.

De trainer is Joke Veldkamp. Na afloop van de training  ontvangt u een certificaat.

U kunt zich, voor vrijdag 6 april, aanmelden via bureau@hofnet.nl of via telefoonnummer 070 – 302 44 44.

Vermeld in de e-mail duidelijk uw gegevens en om welke training het gaat.



****

**Collecteweek gehandicaptensport**

Van 1 tot en met 7 april 2012 collecteert Fonds Gehandicaptensport voor de gehandicapte sporters in Nederland.

Ook uw bijdrage is welkom bij de Haagse sportverenigingen. Ook dit jaar gaan er weer duizenden enthousiaste

vrijwilligers collecteren onder het motto ‘Om als gehandicapte te kunnen sporten, is meer nodig’. Ook de leden

van de Haagse gehandicaptensportverenigingen collecteren voor Fonds Gehandicaptensport. Zij mogen 25%

van de opbrengst behouden.

**Haagse sportverenigingen**

In Den Haag is er een groot aantal sportverenigingen waar mensen met een beperking kunnen sporten. Er zijn 5 verenigingen

specifiek gericht op gehandicapten. De verenigingen Haag 88, Kameleon en SGK bieden diverse sporten aan. Specifieke

verenigingen zijn Stichting Paardrijden gehandicapten en schietvereniging Integratie 97. Zie voor een overzicht van

alle sportverenigingen [www.denhaag.nl/gehandicaptensport](http://www.denhaag.nl/gehandicaptensport).

Voor meer informatie kijk op: [www.fondsgehandicaptensport.nl](http://www.fondsgehandicaptensport.nl)





**“Als je thuis blijft dan word je eenzaam, dan blijf je altijd alleen”**

Het NIVEL (Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg) heeft een boekje uitgebracht door en

voor mensen met een verstandelijke beperking. Het boekje gaat over meedoen in de samenleving. Meedoen door

werk, hobby’s of het ontmoeten van vrienden. Maar bijvoorbeeld ook door wonen in een wijk. Voor dit onderzoek

hebben mensen met een verstandelijke beperking verteld hoe ze meedoen in de samenleving. Wat hun wensen zijn

en wat ze nodig hebben. Het boekje is gebaseerd op dit onderzoek.

Het boekje kunt u downloaden in PDF: [*Samen leven: meedoen met een verstandelijke beperking.*](http://www.nivel.nl/pdf/Brochure.pdf)



****

**Bereikbaarheid Den Haag Nieuw Centraal**

Vanaf 14 maart zal de stationshal van Den Haag Centraal 5 avonden in de week om 22.30 uur sluiten (van zondag-

tot en met donderdagavond). Dit is nodig vanwege de werkzaamheden aan het dak van de nieuwe OV-terminal. Voor

reizigers betekent dit dat ze niet door de stationshal naar de treinen kunnen lopen. De treinen zijn bereikbaar via de

zij-ingangen aan het Anna van Buerenplein en de Rijnstraat. Buiten lopen er geleidelijnen naar deze ingangen van het

station. Boven de sporen is een tijdelijke loopbrug gebouwd. Op deze loopbrug zijn geen geleidelijnen. Wel bestaat

de loopbrug aan de kant van de stationshal uit een lange, dichte wand. Deze wand kan gevolgd worden en leidt naar de

uitgang. Alle informatie over de gevolgen van deze nachtafsluitingen voor reizigers is te vinden op:

<http://www.denhaagnieuwcentraal.nl/bereikbaarheid/nachtafsluitingen>.



****

**‘Sport op Maat’: nieuwe sportgids voor mensen met een beperking**

De gemeente Den Haag heeft een nieuwe sportgids uitgegeven voor mensen met een beperking en/of

chronische aandoening. De sportgids is bedoeld om mensen met een beperking, chronisch zieken, de

betrokken ouders, verzorgers en hulpverleners inzicht te geven in de sportmogelijkheden en ondersteuning,

die Den Haag biedt. In de gids staat een overzicht van sportverenigingen. Het gaat om zowel gewone als

speciale clubs, die mogelijkheden bieden voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte. Hierbij

is rekening gehouden met de verscheidenheid van beperkingen. ‘Sport op Maat’ is verkrijgbaar bij bibliotheken,

I-shops en stadsdeelkantoren. Onder vermelding van ‘Brochure Sport op Maat’ is de gids ook aan te vragen

via het e-mailadres: sportsupport@denhaag.nl.



**Voorall vrijwillig**

Via deze nieuwsflits brengt HOF weer een bijzondere vrijwilligersvacature onder uw aandacht.

Dit keer gaat het om vrijwilligerswerk dat u vanuit uw eigen huis en vanaf uw eigen computer kunt doen.

**Online chatter**

Wilt u mensen in isolement ondersteunen door met ze te chatten?

Via onderstaande link komt u rechtsreeks terecht in de vacaturebank van HOF, bij de vacature

van het luisterend oog.

<http://goo.gl/fPqQr>

Interesse in ander vrijwilligerswerk? Kijk op [www.hofnet.nl](http://www.hofnet.nl) of maak een afspraak met een medewerker van

HOF voor persoonlijk advies via telefoonnummer: 070 - 302 44 44.



Voor aan- en afmelding voor deze nieuwsbrief of suggesties of vragen

kunt u mailen naar: nieuwsflits@voorall.nl

**Colofon**

Redactie: Secretariaat, Yvonne Roos

Ontwerp: Matglas, Jan Bakker

**Contactgegevens Voorall:**

Van Diemenstraat 196

2518 VH Den Haag

070 365 52 88

info@voorall.nl

[www.voorall.nl](http://www.voorall.nl/)

 twitter:@voorall