******

**2012, Jaargang 4. Nummer 9. Week 18.**

In deze Voorall Nieuwsflits leest u het nieuws dat Voorall opviel en dat wij graag met u willen delen.

Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70



**Internationale dag van de geleidehond**

Op donderdag 26 april was het de Internationale dag van de geleidehond. Daarom besteden we in deze Nieuwsflits

aandacht aan Jan van Asten en zijn geleidehond Hessel. Jan werkt al ruim 25 jaar als vrijwilliger bij Voorall, voorheen

de Raad Welzijn Gehandicapten. Sinds tien jaar vertegenwoordigt Jan de doelgroep visueel beperkten in de Kerngroep

Toegankelijk Den Haag. Jan en Hessel zijn nu ruim 4 jaar samen. Hessel is 6 jaar oud en een kruising tussen een Duitse

herder en een Golden retriever. Jan noemt Hessel een buitengewone fijne hond, die goed luistert. Daarnaast is Hessel

erg sociaal naar mensen, maar ook naar andere honden. Dagelijks voert Hessel zijn functie van geleidehond uit. Dit

kan zijn om boodschappen te doen, maar ook om op visite te gaan, of om een dokter te bezoeken. Wanneer Jan

samen met zijn vrouw op pad gaat, mag Hessel natuurlijk voor de gezelligheid mee, hij hoeft dan niet perse zijn werk

te verrichten. Jan is dagelijks te vinden in het Beethovenplantsoen. Hessel mag dan lekker vrij rond rennen. Hessel

is de 7e geleidehond van Jan. In de toekomst, wanneer Jan goed mobiel blijft, ziet hij wel een nieuwe hond in het

vooruitzicht. Tenslotte geeft het hebben van een geleidehond een stukje vrijheid. Zonder hond zou Jan niet gauw

de deur uitlopen; maar je kan het ook anders om zien: met hond moet Jan dagelijks de deur uit. Ook de sociale

contacten met andere hondenbezitters zijn voor Jan een onderdeel van zijn dag invulling geworden.

*Wilt u weten wat een geleidehond voor u kan betekenen?*

*Kom dan naar de open middagen van het Koninklijk Nederlands Geleidehonden Fonds(KNGF)*

*U kunt u aanmelden via:* [*www.geleidehond.nl*](http://www.geleidehond.nl)

**Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70**



**Gezocht coaches voor een rit met RandstadRail**

Voorall is op zoek naar coaches voor een rit met RandstadRail. Mensen met een beperking, bijvoorbeeld blinden

of mensen met een scootmobiel of een rolstoel, willen graag gebruikmaken van RandstadRail maar weten soms nog

niet zo goed hoe dat moet.

Wilt u zich aanmelden als coach of wilt u meer weten over dit onderwerp neem dan contact op via: 070 – 365 52 88,

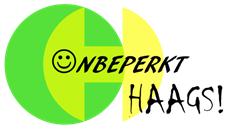
of kijk op: [www.voorall.nl/nieuws/voorallnieuws](http://www.voorall.nl/nieuws/voorallnieuws)

**Vanaf maandag 23 april rijdt HTM ook op tram 2 met de moderne RandstadRail-voertuigen. HTM reed al met**

**RandstadRail 3 en 4. Tram 2 wordt de derde RandstadRail-lijn van HTM. Kijk voor meer informatie:**

[www.voorall.nl/nieuws/andernieuws](http://www.voorall.nl/nieuws/andernieuws)

Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70



**Onbeperkt Haags zoekt versterking**

Onbeperkt Haags, *het* online platform van, voor en door Haagse jongeren met een beperking of chronische ziekte,

biedt een internetplek waar Haagse jongeren met een beperking of chronische ziekte elkaar kunnen vinden, inspireren

en hun ervaringen kunnen uitwisselen. De redactie maakt korte filmpjes, interviews en pakkende teksten over onder

meer vrije tijd, werk, vakantie, sport en uitgaan. Die worden gepubliceerd op [www.onbeperkthaags.nl](http://www.onbeperkthaags.nl) en op facebook

en twitter. Ook organiseert de redactie live bijeenkomsten. De redactie bestaat uit vrijwillige redactieleden tussen de

18 en 35 jaar en werd in de pilotfase aangestuurd door een professionele projectleider. Het project krijgt nu zijn eigen

plek binnen de activiteiten van Voorall, de spreekbuis voor Hagenaars met een beperking. Via deelredacties op verschillende

onderwerpen zijn de medewerkers van Voorall inhoudelijk betrokken.

Om de redactie te ondersteunen en samen nog meer boeiende en interessante items te maken, zoeken wij op vrijwillige

basis: een coördinator, een redactionele vraagbaak en een helpende hand media/vervoer.

Klik voor meer informatie op de volgende link: <http://tinyurl.com/89tkx3y>

Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70



**Action jeugdsportkamp**

Iedere zomer wordt er van eind juli tot begin augustus een Action jeugdsportkamp gehouden voor jongeren met

een lichamelijke beperking van 15 tot en met 20 jaar. Overdags wordt er flink gesport, maar ook ’s avonds worden

er activiteiten verricht. Helaas zijn er voor dit jaar nog niet voldoende vrijwilligers beschikbaar. Zou u graag als

vrijwilliger mee willen gaan, of kent u iemand?

Neem dan contact op met de coördinator via: [www.actionjeugdsportkamp.nl](http://www.actionjeugdsportkamp.nl)

**Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70**



**Voorall Vrijwillig**

In deze nieuwsflits brengen wij weer een bijzondere vrijwilligersvacature onder uw aandacht.

*HOF is op zoek naar een* *Mentor.*

Als mentor zie je toe op het welzijn en de gezondheid van de cliënt. Je verdiept je in het zorgplan en

onderhoudt de contacten met hulpverleners en verzorgers.

Kijk voor meer informatie op: [www.hofnet.nl](http://www.hofnet.nl)

**Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70**



**Wereld Astma Dag**

Vandaag, op Wereld Astma Dag, maakt het Astmafonds bekend dat Nederlandse onderzoekers stoffen hebben ge-

vonden die een allergische reactie bij mensen met astma kunnen afweren. Ze noemen het een belangrijke stap in de

ontwikkeling naar een vaccin tegen astma. Al kan het nog wel 10 tot 20 jaar duren voor het zover is. Onderzoekers uit

Leiden, Rotterdam en Amsterdam ontdekten eerder al welke cellen verantwoordelijk zijn voor deze overdreven reactie

van de longen. Bij gezonde [mensen](http://gezondheid.blog.nl/kinderen/2012/05/01/vaccin-tegen-astma-weer-stapje-dichterbij) zal het afweersysteem niet reageren op onschuldige stoffen, maar bij mensen met

allergisch astma gaat het afweersysteem wel in de aanval. Dit gevecht zorgt voor de typische symptomen van allergisch

astma: hoesten, snotteren, niezen, piepende ademhaling, jeukende ogen en benauwdheid. Over allergisch astma en ons

afweersysteem is al veel bekend. Zo weten we dat [kinderen](http://gezondheid.blog.nl/kinderen/2012/05/01/vaccin-tegen-astma-weer-stapje-dichterbij) die opgroeien op een boerderij en als baby al in de stallen

komen, bijna nooit allergisch astma krijgen. Ook kinderen die in tropische gebieden wonen, krijgen nauwelijks allergisch

astma. Het idee is dan ook: als je in je eerste twee levensjaren in contact komt met onschuldige indringers zoals

bacteriën, ben je later beschermd tegen allergieën.

Bron: Astmafonds

**Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70**



**Fietsclub 55-plussers**

Vóór Welzijn Ouderenwerk Segbroek biedt 55-plussers de mogelijkheid om er gezamenlijk op uit te gaan in Den Haag

en omstreken. Onder leiding van een vrijwilliger wordt er in een gezellig groep een route van gemiddeld 45 kilometer

gefietst. De fietsclub trekt er iedere vierde donderdag van de maand op uit. Er wordt om 10.00 uur gestart vanaf

buurtcentrum de Lijsterbes, Lijsterbesstraat 61. Vanaf 9.30 uur zijn deelnemers welkom voor een kopje koffie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via nummer 070 – 360 02 37

**Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: Beschrijving: cid:image002.gif@01CCF0C7.D1613A70**

Voor aan- en afmelding voor deze nieuwsbrief of suggesties of vragen

kunt u mailen naar: [nieuwsflits@voorall.nl](mailto:nieuwsflits@voorall.nl)

**Colofon**

Eindredactie: Secretariaat, Yvonne Roos

Ontwerp: Matglas, Jan Bakker

**Contactgegevens Voorall:**

Van Diemenstraat 196

2518 VH Den Haag

070 365 52 88

[info@voorall.nl](mailto:info@voorall.nl)

[www.voorall.nl](http://www.voorall.nl/)

twitter:@voorall